

ASVÖ DONAULAUF

OTTENSHEIM



www.donaulauf.at

11. ASVÖ DONAULAUF

30.09.2018



ASVÖ
WIR MACHEN
SPORT!

ENERGIE AG
Oberösterreich

Oberbank

Ober**ö**sterreichische
www.keinesorgen.at



SPORT OÖ
Land Oberösterreich · Upper Austria

Marktgemeinde
ÖTENSHEIM

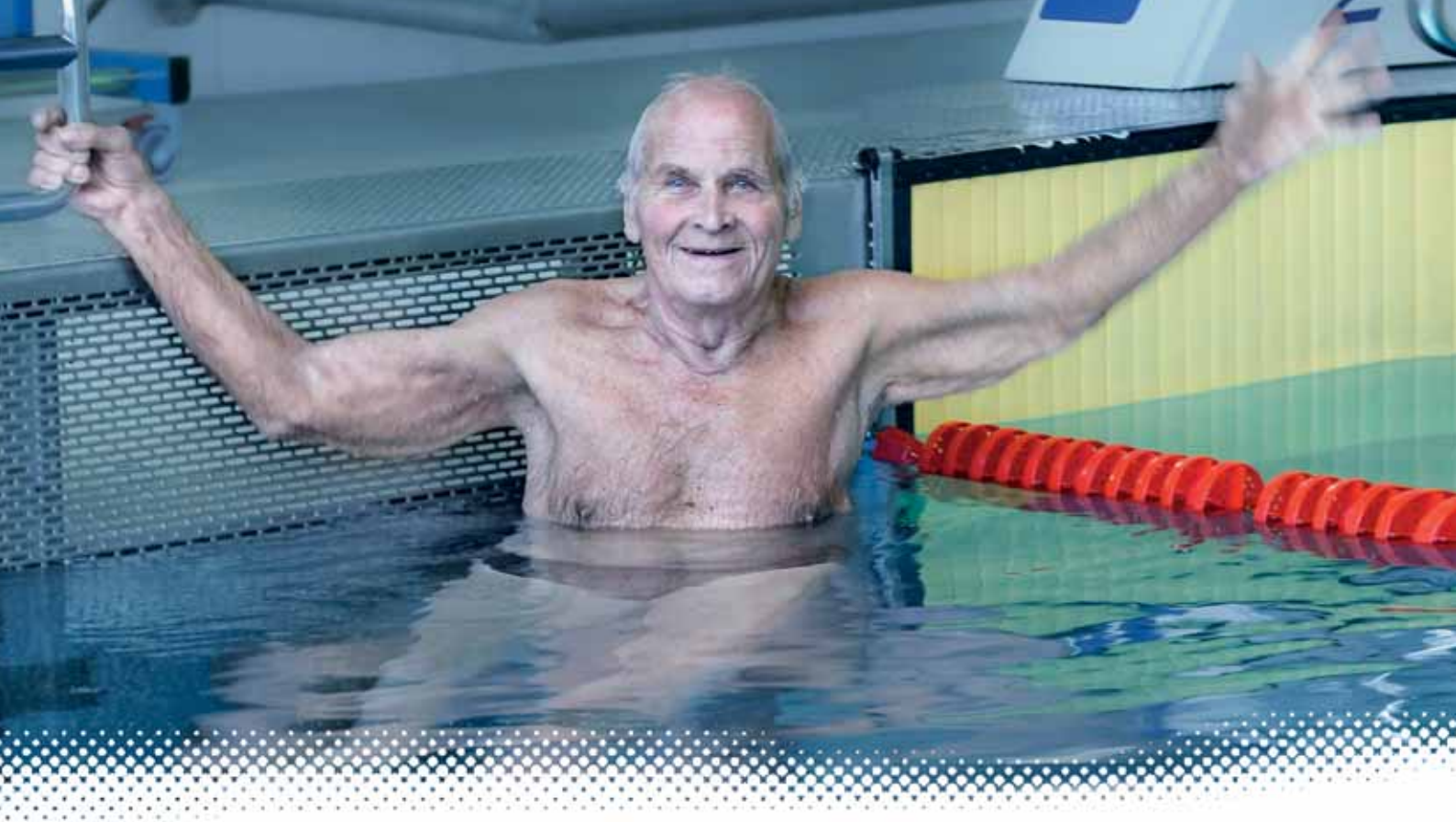
WIR MACHEN
SPORT!

SENIORENSPORT



„WAS IST DEIN GEHEIMNIS, FRANZ?“

Franz ZIGON (91), noch heute aktiver Leistungsschwimmer und Seniorentainer beim Ersten Linzer Schwimmklub, 21facher OÖ Landesmeister, 5facher Österr. Staatsmeister, Olympiateilnehmer und Senioren-Weltmeister, hat vor 66 Jahren den Allgemeinen Sportverband Oberösterreich (mit-) ins Leben gerufen.



WIR MACHEN SPORT!

200.000 Aktive in über 600 Vereinen und 900 Sektionen – seit 66 Jahren! **WAS MACHEN SIE?**

**ALLGEMEINER SPORTVERBAND
OBERÖSTERREICH**

Leharstraße 28, 4020 Linz
Web: ASVO-sport.eu
Telefon: +43 732 6014600
E-Mail: office@asvo-sport.at

ASVO

Allgemeiner Sportverband
OBERÖSTERREICH



INHALTSVERZEICHNIS



VORWORT Landesrat Dr. Michael STRUGL MBA	04
VORWORT Konsulent Herbert OFFENBERGER	04
VORWORT Dr. Franz GASSELSBERGER MBA	04
VORWORT Bürgermeister Franz FÜREDER	05
VORWORT Serafin CAMPESTRINI	05
VORWORT Bernhard STEINER	05
BEWERBE STRECKEN PROFILE	6-7
AUF EINEN BLICK	8
TAGESPROGRAMM UND STARTZEITEN	9
SPONSOREN	9
ATHLETENINFO	10
KINDERMARATHON	12

WICHTIGE TELEFON NUMMERN

POLIZEI: 133

ROTES KREUZ NOTRUF: 144

**ROTES KREUZ LEITSTELLE
WALDING:** 07234/82244

DONAULAUFBÜRO:
Tourismusbüro Ottensheim
07234/82255-30
Täglich von 15:00-19:00 Uhr

KRANKENHÄUSER:
UKH Linz 0732/6920-0
AKH Linz 0732/7806-0

IMPRESSUM

Herausgeber: Turn- und Sportverein Ottensheim, Moserstraße 2, 4100 Ottensheim, Austria.

ZVR-Zahl: 705956306 • **E-Mail:** sportverein@ottensheim.at.

Für den Inhalt verantwortlich: Bernhard STEINER, Präsident / Turn- und Sportverein Ottensheim

Konzept: www.pisamedien-group.at

Layout: TSV Ottensheim

VORWORT



GESCHÄTZTE FREUNDE DES SPORTS!

Laufen zählt zu den beliebtesten Sportarten der Oberösterreicherinnen und Oberösterreicher, sind doch die positiven Auswirkungen auf den Körper äußerst weitläufig. Bei keiner anderen Sportart wird die Ausdauer besser trainiert und ganz nebenbei auch noch Stress abgebaut.

Am 30. September, eine Woche nach dem offiziellen Herbstbeginn, geht der ASVÖ Donaulauf des Turn- und Sportvereins Ottensheim nun schon in die elfte Auflage und das zeigt, wie gut die Veranstaltung von den heimischen Athletinnen und Athleten angenommen wird. Eingeladen sind Jung und Alt, Damen wie Herren, Profi- genauso wie Hobbysportlerinnen und -sportler. Kurzum jeder, der seine sportlichen Grenzen austesten will. Und dafür braucht es nicht viel, lediglich ein Paar Turnschuhe sowie eine gute Portion Motivation.

Möge allen Fans dieses Lauevents dieser Tag an der Donau in bester Erinnerung bleiben. Wir drücken allen Sportlerinnen und Sportlern jetzt schon die Daumen, frei nach dem Motto: Mögen die Besten gewinnen!

Ihr

Peter REICHL

Präsident des Allgemeinen Sportverbandes ÖÖ



SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN, LIEBE LAUFFREUNDE!

Es ist uns ein großes Anliegen, stets ein authentischer und fitter Partner zu sein. Deshalb freuen wir uns sehr, den ASVÖ Donaulauf Ottensheim und die teilnehmenden Sportlerinnen & Sportler auch im Jahr 2018 wieder tatkräftig zu unterstützen.

Beim Laufen, speziell auf den längeren Distanzen, gibt es einige Parallelen zum Bankgeschäft: In beiden Bereichen sind Erfahrung und Routine besonders wichtig, beides verlangt eine klare Strategie und ein sorgfältiges Einteilen der Kräfte.

In beiden Bereichen kommt es auf Kondition und Ausdauer an. Nicht der schnelle Erfolg zählt, sondern die Tatsache am Ende die Nase vorne zu haben!

Die Oberbank unterstützt den Donaulauf Ottensheim auch 2018 wieder tatkräftig. Denn es ist uns eine Freude, auch im heurigen Jahr zum Erfolg des Donaulaufs in Ottensheim beizutragen.

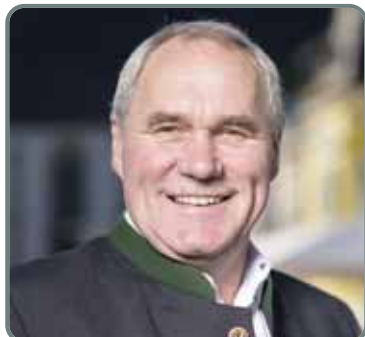
Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein wunderbares Lauferlebnis und viel Erfolg!

Ihr

Dr. Franz GASSELSBERGER, MBA

Generaldirektor Oberbank AG

VORWORT



LIEBE LAUFFREUNDINNEN UND LAUFFREUNDE!

Wie traditionell alle Jahre, findet auch heuer wieder der Donaulauf und somit die größte Laufveranstaltung der Region statt. Rund um unseren schönen Ort werden sich wieder zahlreiche Sportbegeisterte tummeln.

Unter dem Motto „miteinander bewegen“ wünsche ich allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein tolles Erlebnis ganz im Zeichen des Laufsports.

Franz FÜREDER
Bürgermeister der Marktgemeinde Ottensheim



LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DES ASVÖ DONAULAUF OTTENSHEIM!

Wie in den vergangenen 10 Jahren ist SECA auch bei der elften Auflage beim ASVÖ Donaulauf als Sponsor gerne mit dabei. Auch in diesem Jahr soll der Gedanke vom gemeinsamen Bewegen für Jung und Alt im Mittelpunkt stehen. Durch unsere neu errichtete SECA Holzwelt an der B127 haben wir auch für die Zukunft ein klares Bekenntnis zum Standort Ottensheim abgegeben.

Dass uns Ottensheim und die Region wichtig ist, zeigen wir auch mit der Unterstützung des TSV Ottensheim als Veranstalter des ASVÖ Donaulaufs.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern beim gemeinsamen Laufen viel Freude und eine möglichst hohe Zufriedenheit mit den erzielten Leistungen. Dem Veranstalter wünschen wir einen reibungslosen, unfallfreien Lauftag und viele zufriedene Läufer.

Familie Campestrini



LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DES ASVÖ DONAULAUF!

In diesem Jahr findet der ASVÖ Donaulauf zum ersten Mal an einem Sonntag statt. Wir haben aus diesem Grund den Zeitplan angepasst. Der Kindermarathon startet bereits um 11.00 Uhr mit den jüngsten Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Um 13.00 Uhr erfolgt der Massenstart aller Bewerbe.

Viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aus unseren neun Sektionen sind für die zahlreichen Vorbereitungsarbeiten und für die Abwicklung der Veranstaltung notwendig. Unser Ziel ist ein großes Starterfeld mit vielen zufriedenen Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Bernhard Steiner
Präsident Turn- und Sportverein Ottensheim

SECA LAUF 10 km

KEINE SORGEN EINSTEIGERLAUF 5 km
ENERGIE AG TEAMBEWERB 5 km



HÖHENPROFIL EINER RUNDE Start: 261,01 m.ü.A., Höchster Punkt: 271,42 m.ü.A.



OBERBANK HALBMARATHON 21,0975 km



HÖHENPROFIL EINER RUNDE Start: 261,01 m.ü.A., Höchster Punkt: 271,42 m.ü.A.



KEINE SORGEN EINSTEIGERLAUF

Einsteiger/innen laufen diesen Bewerb. Über 5 Kilometer geben Gelegenheitssportler/innen ihr Bestes.

ENERGIE AG TEAMBEWERB

Zu dritt entsteht im Herren-, Damen- oder Mixed Team ein positives Gemeinschaftsgefühl. Einsteiger/innen und Hobbyläufer/innen werden als Mitglieder des Teams auch individuell im Keine Sorgen Einsteigerlauf oder im SECA 10-Kilometerlauf gewertet.

SECA LAUF

Der SECA-10-Kilometerlauf ist sowohl für ambitionierte Hobbyläufer/innen als auch für gut trainierte Sportler/innen gedacht. Die 10 Kilometer lange Strecke führt vom Start im Stadion zwei Runden vorbei an der Drahtseilbrücke über den Marktplatz bis zum Regatta-Zielturm, wo gewendet wird. Zurück laufen die Starter/innen wieder über die Rodlbrücke und entlang der Donau bis nach Ottensheim, wo sie nach der zweiten Runde unter tosendem Applaus der Zuschauer/innen empfangen werden.

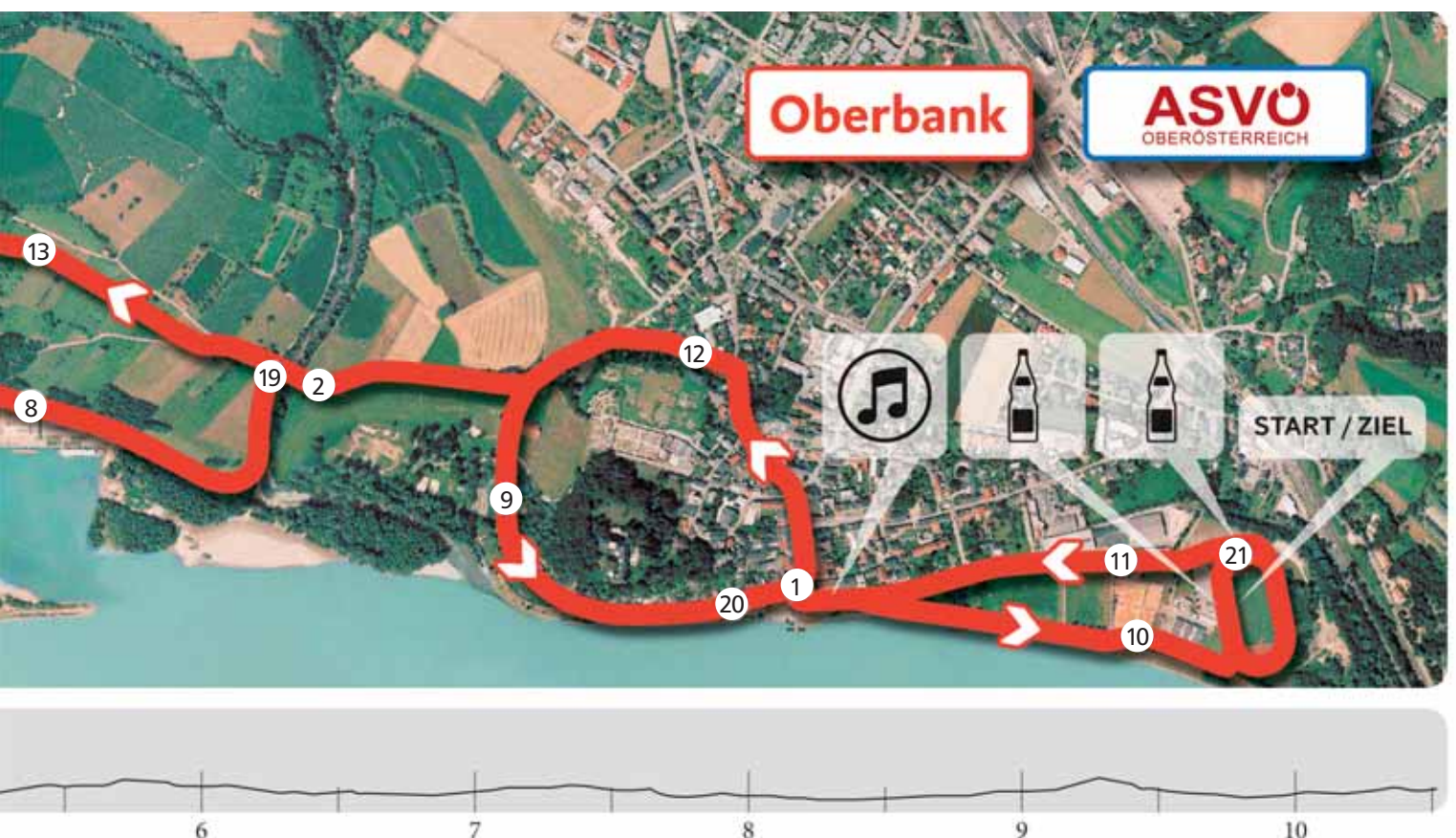
OBERBANK HALBMARATHON

Der Oberbank Halbmarathon mit einer Länge von 21,0975 AIMS-konform vermessenen Kilometern ist die Königsdisziplin des Donaulaufs Ottensheim. Erfahrene und gut trainierte Sportler/innen laufen zwei große Runden entlang der Donau. Vom Start im Ottensheimer Donaustadion, an der Drahtseilbrücke vorbei, über den Ottensheimer Marktplatz geht es über die Rodlbrücke nach Hagenau. Von dort über eine kurze Querfeldein-Passage zum Altarm der Donau. Dort wenden die Läufer/innen und genießen entlang der Donau die idyllische Landschaft bis ins Ziel im Donaustadion.

MARKTGEMEINDE OTTENSHEIM – KINDERMARATHON

Der ASVÖ-DONAULAUF stellt beim Kindermarathon unsere jüngsten Teilnehmer/innen in den Mittelpunkt. Die Jüngsten bestreiten in der Klasse U5 einen Mini-Marathon über 42 m auf der Zielgeraden des Donaulaufs.

Für die Altersklassen U8 und U10 verläuft die Strecke über 421 m im Stadion. Die U12 und U14 Kids laufen 1.000 m im Stadion und um die Donauhalle Ottensheim.



DIE STRECKEN

OBERBANK Halbmarathon 21,0975 km

SECA Lauf 10.km

KEINE SORGEN Einsteigerlauf 5.km

ENERGIE AG TEAMBEWERB 5.km

MARKTGEMEINDE OTTENSHEIM Kindermarathon 42 m / 421 m / 1 km

WERTUNG ENERGIE AG TEAMBEWERB

Gewertet wird die Gesamtzeit eines Teams mit drei Starterinnen/Startern (möglich sind Herren-, Damen- und Mixed-Teams) nach 5 km, wobei alle das Ziel erreichen müssen.

Jedes Teammitglied wird je nach gelaufener Strecke zusätzlich in der 5 km oder 10 km Einzelwertung geführt.

SECA Lauf

TeilnehmerInnen, die für den 10km-Lauf genannt haben und den Lauf nach 5km beenden, werden in der 5km-Wertung geführt.

NACHNENNUNGEN

28.09. 12:30 – 17:00 Uhr

29.09. 09:30 – 12:00 Uhr

30.09. 08:30 – 11:45 Uhr

(Kindermarathon bis 10:00 Uhr)

jeweils in der Donauhalle.

Für **die Bewerbe** gilt die folgende Alterseinteilung:

WERTUNG	JAHRGANG
U16 W-Schüler / M-Schüler	2003 und jünger
U18 W-Jugendliche / M-Jugendliche	2001 - 2002
U20 W-Junioren / M-Junioren	1999 - 2000
Hauptklasse WH / MH	1989 - 1998
W30 / M30	1979 - 1988
W40 / M40	1969 - 1978
W50 / M50	1959 - 1968
W60 / M60	1949 - 1958
W70 / M70	1948 und älter

KINDERMARATHON WERTUNGSKLASSEN UND STRECKEN

WERTUNG	JAHRGANG
U5 (42 m)	2014 / 2015
U8 (421 m)	2011 / 2012 / 2013
U10 (421 m)	2009 / 2010
U12 (1 km)	2007 / 2008
U14 (1 km)	2005 / 2006

GEBÜHREN PRO BEWERB

	online bis 09.07.	online bis 10.09.	online bis 23.09.	online NACHNENNUNG 28./29./30.09.
Oberbank Halbmarathon (21,0975 km)*	€ 19	€ 21	€ 23	€ 29
SECA Lauf (10 km)*	€ 17	€ 19	€ 21	€ 29
Keine Sorgen Einsteigerlauf (5 km)*	€ 15	€ 17	€ 19	€ 25
Energie AG Teambewerb (5 km)**	€ 14	€ 16	€ 18	€ 24
Marktgemeinde Ottensheim Kindermarathon	€ 5	€ 5	€ 5	€ 7

* Von Jugendlichen bis 16 Jahre (Jahrgang 2002 oder jünger) wird BEI ONLINEANMELDUNG das verminderte Startgeld von EUR 8,- eingehoben. Die NACHNENNENNGEBÜR beträgt EUR 12,-

** Preisangaben pro Person. Für jugendliche Teammitglieder bis 16 Jahre (Jahrgang 2002 oder jünger) beträgt das Nenngeld bei Onlineanmeldung EUR 8,-, bei Nachnennung EUR 12,-



DANKE DEN VIELEN SPONSOREN

TAGESPROGRAMM UND STARTZEITEN:

Freitag, 28.09.2018

12:30 Uhr Nachnennungen,
Ausgabe Startnummern
(bis 17.00 Uhr)

Samstag, 29.09.2018

09:30 Uhr Nachnennungen,
Ausgabe Startnummern
(bis 12.00 Uhr)

Sonntag, 30.09.2018

08:30 Uhr Ausgabe Startnummern
(bis 12:15 Uhr)
(Kinder bis 10:15 Uhr)
Nachnennungen
bis 11:45 Uhr
(Kinder bis 10:00 Uhr)

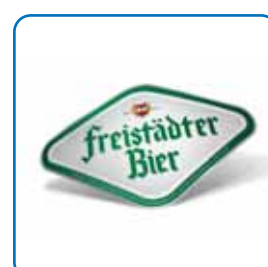
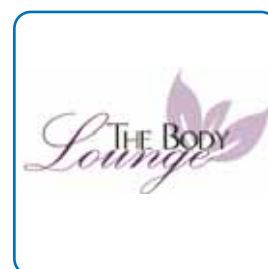
10:30 Uhr Startgruppenbildung und
Aufwärmen für den
Kindermarathon

11:00 Uhr **START KINDERMARATHON**
anschließend Siegerehrung

13:00 Uhr **MASSENSTART
ALLER BEWERBE**

16:00 Uhr **SIEGEREHRUNG**

18:00 Uhr Ziehung des Gewinnspiels



DAS NENNGELD

Das Nenngeld wird nach der Anmeldung mittels SEPA-Lastschrift von Ihrem Konto abgebucht. Dazu ist es erforderlich, dass Sie bei der Anmeldung Ihre Kontodaten bekanntgeben. Erst mit Eingang des Betrages auf unserem Konto wird Ihre Nennung gültig.

Bitte prüfen Sie Ihre Bankdaten vor dem Absenden sorgsam, da wir Sie mit anfallenden Bankspesen durch fehlgeschlagene Einzüge infolge falscher Kontodaten belasten müssten.

Gruppen mit 5 oder mehr Personen, die sich per EXCEL-File anmelden, erhalten eine Rechnung. Die Anmeldung ist erst nach Einlangen des Rechnungsbetrags auf unserem Konto gültig.

RECHNUNGEN: Wird für das Nenngeld eine Rechnung benötigt, geben Sie das bitte unter Angabe der Rechnungsadresse und der Läufer/innen an info@donaulauf.at bekannt. Wir senden Ihnen die Rechnung dann gerne zu.

STARTNUMMERN- UND CHIPAUSGABE:

Ihre Startnummer ist ein persönliches Dokument und deren Weitergabe ist verboten. Im unwahrscheinlichen und hoffentlich nicht eintretenden Notfall ist sie die einzige Möglichkeit zu Ihrer Identifizierung. Bitte unterlassen Sie die Weitergabe der Startnummer in Ihrem eigenen Interesse. Ihre Startnummer mit integriertem Chip erhalten Sie am **Freitag, 28.09.2018 von 12:30 bis 17:00 Uhr**
Samstag, 29.09.2018 von 09:30 bis 12:00 Uhr
Sonntag, 30.09.2018 von 08:30 bis 12:15 Uhr
 (Kindermarathon bis 10:15)
 in der Donauhalle Ottensheim, Sportplatzstraße 1.

Am Donnerstag, 27.09.2018 erhalten Sie eine Mail mit Ihrer Teilnahmebestätigung. Diese Bestätigung muss als Ausdruck bei der Abholung der Startnummer vorgelegt werden.

ACHTUNG: Da die Teilnahmebestätigung ausschließlich per Mail versandt wird, geben Sie bitte bei der Anmeldung unbedingt eine E-Mailadresse bekannt.

NACHNENNUNGEN: Gegen ein erhöhtes Nenngeld besteht zu den folgenden Zeiten die letzte Möglichkeit zur Anmeldung in der Donauhalle Ottensheim, Sportplatzstraße 1.

Freitag, 28.09.2018 von 12:30 bis 17:00 Uhr
Samstag, 29.09.2018 von 09:30 bis 12:00 Uhr
Sonntag, 30.09.2018 von 08:30 bis 11:45 Uhr
 (Kindermarathon bis 10:00 Uhr)

Näheres erfahren Sie unter
<http://www.donaulauf.at/bewerb/gebuehren/>



PASTA-PARTY: Am Samstag, 29.09.2018, findet im Sportbuffet in der Donauhalle ab 18:00 Uhr die Pasta-Party statt. Bei Abholung Ihres Starterpakets am Freitag oder Samstag erhalten Sie einen Gutschein für eine Portion Pasta.

ZEITMESSUNG: Die Zeitmessung erfolgt durch raceresult-austria. Die Transponder für die Zeitmessung sind in den Startnummern integriert.

Um eine optimale Erkennung bei den Zeitmesspunkten zu ermöglichen, soll die Startnummer so am Körper befestigt werden, dass die Aufschrift waagrecht lesbar ist. Die Startnummer braucht nach dem Rennen nicht retourniert werden.

UMKLEIDE- UND DUSCHMÖGLICHKEIT: Unmittelbar bei Start und Ziel in der Donauhalle stehen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Umkleide- und Duschkmöglichkeiten zur Verfügung.

SIEGEREHRUNG: Die Siegerehrung für den Kindermarathon erfolgt unmittelbar nach den Bewerben um ca. 12:00 Uhr im Stadion. Für die Bewerbe des Massenstarts erfolgt die Siegerehrung um 16:00 Uhr in der Donauhalle.

PARKPLÄTZE: Für die Veranstaltung stehen Parkplätze direkt bei der Donauhalle zur Verfügung. Die Zufahrt und Abfahrt ist zwischen 12:45 Uhr und 14:20 Uhr wegen des Laufbewerbs nicht möglich.

VERPFLEGUNG UND LABSTATIONEN: An den Labstellen stehen Bananen, isotonische Getränke und Wasser bei folgenden Laufkilometern zur Verfügung.

Oberbank-Halbmarathon: 4,5 / 8 / 10,5 / 15 und 18,5

SECA 10 km Lauf: 2,5 / 5 und 7,5

Keine Sorgen 5 km Lauf: 2,5

Weiters steht für alle Bewerbe eine Labstelle im Ziel zur Verfügung.

FOTOSERVICE: Das offizielle Teilnehmerfotoservice 2018 erfolgt durch FOTO VIERTBAUER HORST.

Ihre persönlichen Erinnerungsfotos auf der Strecke und im Ziel werden in bewährter Weise vom Team FOTO VIERTBAUER HORST für Sie gemacht und bereitgestellt.

KOSTENLOSE SERVICELEISTUNGEN:

Taschenaufbewahrung in der Donauhalle

Topfit. Unser Engagement für SportlerInnen.

Damit es im Sport gut läuft, braucht es alle verfügbaren Kräfte: Fitness, Ausdauer, mentale Stärke und einen Partner, der einen unterstützt. Damit es auch finanziell gut läuft, braucht es eine Bank, die in Bestform ist. Eine Bank wie die Oberbank.



Oberbank. Nicht wie jede Bank.

ASVO DONAULAUF OTTENSHEIM



www.donaulauf.at

KINDERMARATHON

30.09.2018



Start 11:00 Uhr - anschließend Siegerehrung